

8.

Vous ne pouvez pas faire un peu attention, non ?

CONTRAIREMENT AUX INTERDICTIONS qu'on voit en ville, il faudrait jalonner notre vie de panneaux indicateurs du genre : prière de stationner, prière de s'attarder, prière de prendre le temps d'aimer... Les contraventions tomberaient quand on ne ferait pas assez attention. Je ne sais pas si vous avez remarqué : les éloignements entre les gens naissent toujours d'un défaut d'attention. Si les gens ont tellement de mal à s'entendre, c'est simplement parce

qu'ils ne s'écourent pas ; et qu'ils jugent les autres et les situations avant de savoir vraiment. Les accidents, sur la route comme dans la vie, c'est quand il n'y a pas assez d'attention ou qu'on est trop pressé : plus on va vite, plus la trajectoire est aléatoire ! On finit par heurter de plein fouet la sensibilité de l'autre, et ça fait très mal, ça laisse des blessures profondes et même des cicatrices ! Il serait bon de temps en temps de réviser son *permis de se conduire*, pour éviter les accidents relationnels !

Se poser et se reposer plus souvent... au lieu de toujours chercher à s'imposer, à s'opposer, à s'interposer. Vous ne croyez pas ? Trouver des choses à dire, plutôt que d'avoir tout le temps des choses à redire. Et même renouer avec le langage du silence, qui en dit parfois bien plus long que les mots ! Parce que la véritable attention est dans l'écoute, la contemplation et les petits actes qu'on pose discrètement, beaucoup plus que dans la parole et l'agitation permanentes !

Par dessus tout, il est important d'être attentif aux autres